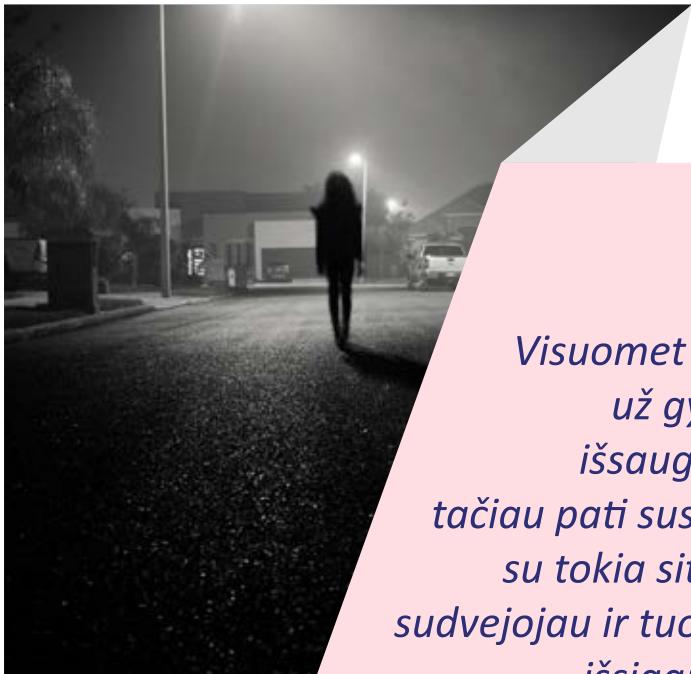


A stylized illustration on a light pink background. A white silhouette of a person is shown from the back, reaching up towards a branch of a tree. The tree has several branches with red and white fruit and small leaves. A large, dark blue, curved shape resembling a stylized 'C' or a path is in the center. The text 'Krizinio Nėštumo Centras' is written in a light red font on the right side.

Krizinio  
Nėštumo  
Centras

**VEIKLOS IR FINANSINĖ ATASKAITA  
2019 M.**



*Visuomet buvau  
už gyvybės  
išsaugojimą,  
tačiau pati susidūrus  
su tokia situacija  
sudvejojau ir tuo pačiu  
išsigandau...*

*“Kreipiausi į centrą sausio mėnesį visiškai palūžusi, nes vyras, kuris buvo nuostabus draugas ir mylintis vyras, sužinojęs, kad laukiuosi, mane paliko po 4 metų draugystės. Tiesa, dar palinkėjo „Feliz vida“ (laimingo gyvenimo) mat buvo ispanas. Neverta sakyti, kad jo žodžiai nuskambėjo labai ironiškai ir aš likau šoke, nesuprasdama, kur dingotais „mylintis vyras“.*

*Visuomet buvau už gyvybės išsaugojimą, tačiau pati susidūrus su tokia situacija sudvejojau ir tuo pačiu išsigandau...*

*Krizinio nėštumo centre, jau po pirmo pokalbio pajaučiau palengvėjimą. Susidūriau su žmonėmis, kurie labai jautriai mane išklausė, parėmė, padėjo, suprato ir tuo pačiu paliko sprendimo laisvę. Rugsėjo mėnesį gimė mano dukrelė. Kelias nuetas iki šios akimirkos nebuvo lengvas, bet nebuvo ir labai sunkus. Jaučiu, kad likau ištikima sau, savo vertybėms ir labai noriu pasidžiaugti, kad mes, moterys, turim tą vidinę stiprybę, kurios dėka, galim kurti stebuklus.”*

*Salomėja*



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)

# APIE ORGANIZACIJĄ

KNC įkurta padėti moterims, vyrams, poroms ar šeimoms, išgyvenančioms neplanuotą, krizinį nėštumą, vaikelio netektį dėl persileidimo, priešlaikinio gimdymo, pogimdyminės depresijos, taip pat padėti moterims sunkiai išgyvenančioms nėštumo nutraukimą.

Nuolatiniai organizacijos darbuotojai - 6 (4,5 etato)

**Zita Tomiliniė**

Vadovė



**Rūta Trumpickienė**

Konsultantė



**Jūratė Gritėnienė**

Konsultantė



**Rūta Julija Klovaitė**

Psichologė



**Jūratė Mačėnienė**

Fondinio projekto vadovė



**Simona Nevierienė**

Projektų koordinuotoja



**Monika Kaušylė**

Konsultantė  
(moterų atostogose)



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)



**PRIE CENTRO VEIKLOS PRISIEDA VIRŠ  
70 SAVANORIŲ VISOJE LIETUVOJE.**



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)



*„Tikiu, kad kiekvienas vaikas ateina tada, kada reikia jam ateiti. Krizę patiriančiai moteriai labai reikia palaikymo ir šilumos, laukimosi laikas kupinas pokyčių tiek emocijų, tiek fiziologine prasme. Noriu, kad moterys turėtų žmogų šalia, kuris jas lydės nėštumo ir gimdymo metu, todėl dovanaju savo kaip dulos pagalbą.“*

*Virginija Šironė, dula.*

*„Savanoriauju krizinio nėštumo srityje, nes tikiu, kad žmogus yra vertybė ir išgyvenimai, susiję su naujos gyvybės (ne)atėjimu, veikia mūsų pasąmonę, kasdieninį gyvenimą ir jo kokybę. Patirtis dirbant KNC neįkainuojama, ji turtina mane kaip specialistą, augina kaip asmenybę... Džiaugiuosi, kai Lietuvoje vyksta panašaus pobūdžio iniciatyvos, džiaugiuosi būdama dalimi jų.“*

*Audra Bardauskienė, psichologė.*



*žmogus yra vertybė*



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

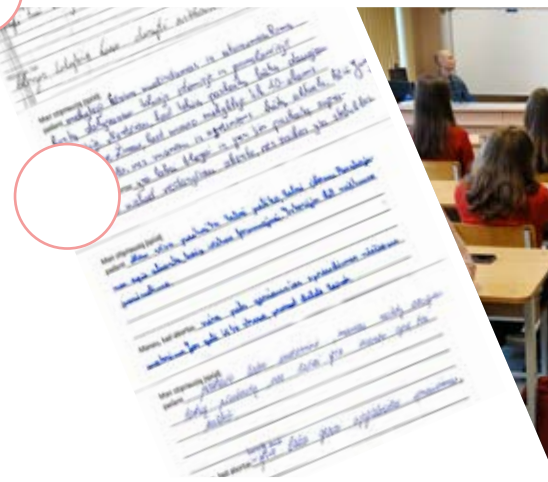
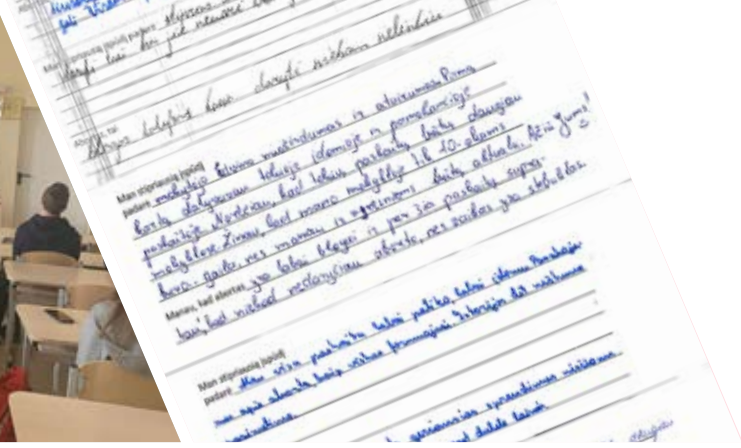
[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)

# PASKAITOS JAUNIMUI

Krizinio nėštumo centro lektoriai jau septintus metus skaito paskaitas jaunimui.

Paskaitų tikslas – ugdyti atsakingą ir pagarbų jaunimo požiūrį į tarpusavio bei lytinius santykius, šeimos kūrimą, grįstą tarpusavio pagarbą ir atsakomybėmis, ugdyti atsakingą požiūrį į tėvystę/motinybę bei šviesti jaunimą apie žmogaus gyvybės vertę, žmogaus vystymąsi iki gimimo, galimas aborto pasekmes.

Per 2019 m. praveistos 87 paskaitos, jas iš klausė 2707 mokiniai. Iš viso per 6 metus praveista 500 paskaitų (iš klausė 12500 moksleivių).



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)

# PAGALBA MOTERIMS

Buvo organizuotos 6 savipagalbos grupės:

- 4 grupės moterims po persileidimo
- 2 grupės moterims, išgyvenančioms krizinį nėštumą

Buvimas su moterimis, kurios turėjo panašią patirtį, yra didelė parama. Grupių metu moterys turėjo galimybę saugiai pasidalinti savo istorijomis, jausmais ir išgyvenimais, kartu ieškojo, kuo skaudžios patirtys pakeitė jų gyvenimą ir jas sustiprino.



*„Svarbiausia buvo tai, jog galėjau atvirai išsakyti kylančias emocijas ir jausmus, net tokius, kurie man pačiai nėra priimtini ar yra gąsdinantys. Ir visada buvau išklaudyta, ir niekada nesmerkiama. Grupinė patirtis buvo labai svarbi tuo, kad nustoju jaustis vienintelė, kuriai nepasisekė. Išmokau garsiai išsakyti jausmus, o kartu juos suprasti ir priimti.“*



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)

# PAGALBA MOTERIMS IR VYRAMS



## KONSULTACIJŲ SKAIČIUS PAGAL POBŪDĮ:





# PRIEŽASTYS DĖL KURIŲ ASMENYS KREIPĖSI PAGALBOS:

Nėštumo nutraukimo - 37

Pagalbos apsispręsti - 64

Tariamą nėštumą - 31

Įvairiapusės pagalbos poreikio - 93

Įvairios informacijos susijusios su nėštumu - 11

Pagalbos po aborto - 4

Pagalbos po persileidimo - 27

Pagalbos po kūdikio netekties- 11

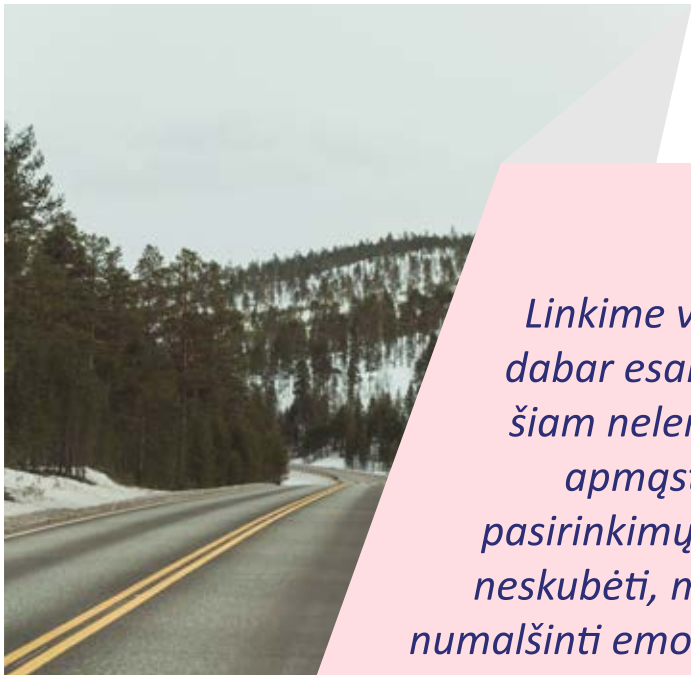
Dėl kito asmens - 27

Svarstymo atsisakyti vaiko - 3



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)



*Linkime visiems dabar esantiems šiam nelengvam apmąstymų / pasirinkimų kelyje neskubėti, mėginti numalšinti emocijas ir priimti sprendimą.*

*„Nėštumas mums buvo lyg žinia iš giedro dangaus. Nors pora esame jau 7metus ir ateityje planavome vaikus, rodos, dabar buvo tiesiog ne laikas. Pakliuvome į chaosą. Krizinio nėštumo centras greitai mums suorganizavo konsultaciją su psichologe, kuri padėjo kitomis akimis pažvelgti į šį gyvenimo išbandymą. Gilintis į situaciją, į patį save. Kiekviena pastojusi moteris turi suprasti, kad nuo šiol jos gyvenimas jau negrįžtamai pasikeis. Nesvarbu koks sprendimas bus priimtas. Kūdikio gimimas – didelė atsakomybė, tačiau tai tuo pačiu ir patirtis, kuri praturtina, moko mylėti, atjausti, rūpintis, saugoti ir globoti. Patikėkite, gimus mūsų kūdikiui dar ir dabar mes auginame šią mintį jog tapome tėvais. Tačiau priėmus šią atsakomybę jaučiame prasmę. Linkime visiems dabar esantiems šiam nelengvam apmąstymų / pasirinkimų kelyje neskubėti, mėginti numalšinti emocijas ir priimti sprendimą.“*



# PER METUS SUTEIKĖME DAUG MATERIALINĖS PAGALBOS:

**35**  
KRAITELIAI  
KŪDIKIUI

**14 000**  
SAUSKELNIŲ

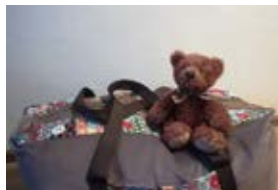
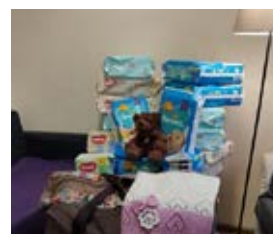
**54**  
VEŽIMĖLIŲ

**20**  
LOVELIŲ

**425**  
VAIKIŠKOS  
TYRELĖS

**58**  
MIŠINUKŲ

IR DAR DAUGYBĖ PARAMOS VAIKIŠKAIS BEI MOTERIŠKAIS RŪBAIS, ŽAISLAIS, HIGIENOS PRIEMONĖMIS.



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)



## 2019 M. VYKDĖME SOCIALINĘ KAMPANIJĄ „TĒČIU BŪTI GERA“.

Prie kompanijos prisijungė žinomi bei veiklūs Lietuvos tėčiai: radijo ir televizijos laidų vedėjas Rolandas Mackevičius, operos solistas Merūnas Vitulskis, atlikėjai Mantas Jankavičius, Linas Adomaitis, kompozitorius Vytautas Bikus, viešųjų ryšių specialistas ir neformalaus judėjimo „Super Tėvai“ įkūrėjas Simonas Urbonas, Vilniaus „Žalgirio“ klubo sporto direktorius Deividas Česnauskis, virtuvės šefas Gian Luca Demarko, aktorius, ledo ritulio žaidėjas, ugniagesys gelbėtojas Agnius Marcinkevičius, profesionalus sportinių šokių šokėjas Tomas Slausgalvis.

Šie vyrai skleidė žinutę, jog darbai, karjera netapo kliūtimi šeimos planavimui. Duodami interviu portalams, radijo laidoms, žurnalams, jie jautriai ir nuoširdžiai dalinosi savo pirmosiomis emocijomis, kurios aplankė, sužinojus apie ateinančią naują gyvybę, pirmąsias pamokas bei pozityvius pokyčius, tapus tėvais.

Keletą mėnesių visoje Lietuvoje autobusų stotelėse buvo galima išvysti šių vyrų bei jų vaikų bendras nuotraukas.



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)

# KITI RENGINIAI:

LNK TV laidos „Valanda su Rūta“ metu buvo renkamos aukos „Krizinio nėštumo centrui“. Per 1 valandą gerų žmonių dėka telefonu buvo suaukoti 4042 eurai!

Balandžio mėnesį Šv. Kotrynos bažnyčioje vyko Gospel muzikos koncertas „United voices“. Kurio metu, taip buvo renkamos lėšos centro veikloms remti. Gražaus renginio metu buvo suaukota arti 3000 eurų.

Centro darbuotojai bei savanoriai dalyvavo įvairiuose renginiuose, konferencijose, parodose: „Vaikų šalis“, „Esu mama“, „Laisvės piknikas“, Šeimos gydytojų, Ginekologų, Akušerių sąjungos, Lietuvos tėvų forumo, LAGD konferencijos, renginys „Mama mums rūpi“, p. D. Nausėdienės konferencija, akcija „Renkuosi gyvybę“, Danske banko renginys, duota daug įvairių radijo bei TV interviu.



Krizinio  
Nėštumo  
Centras

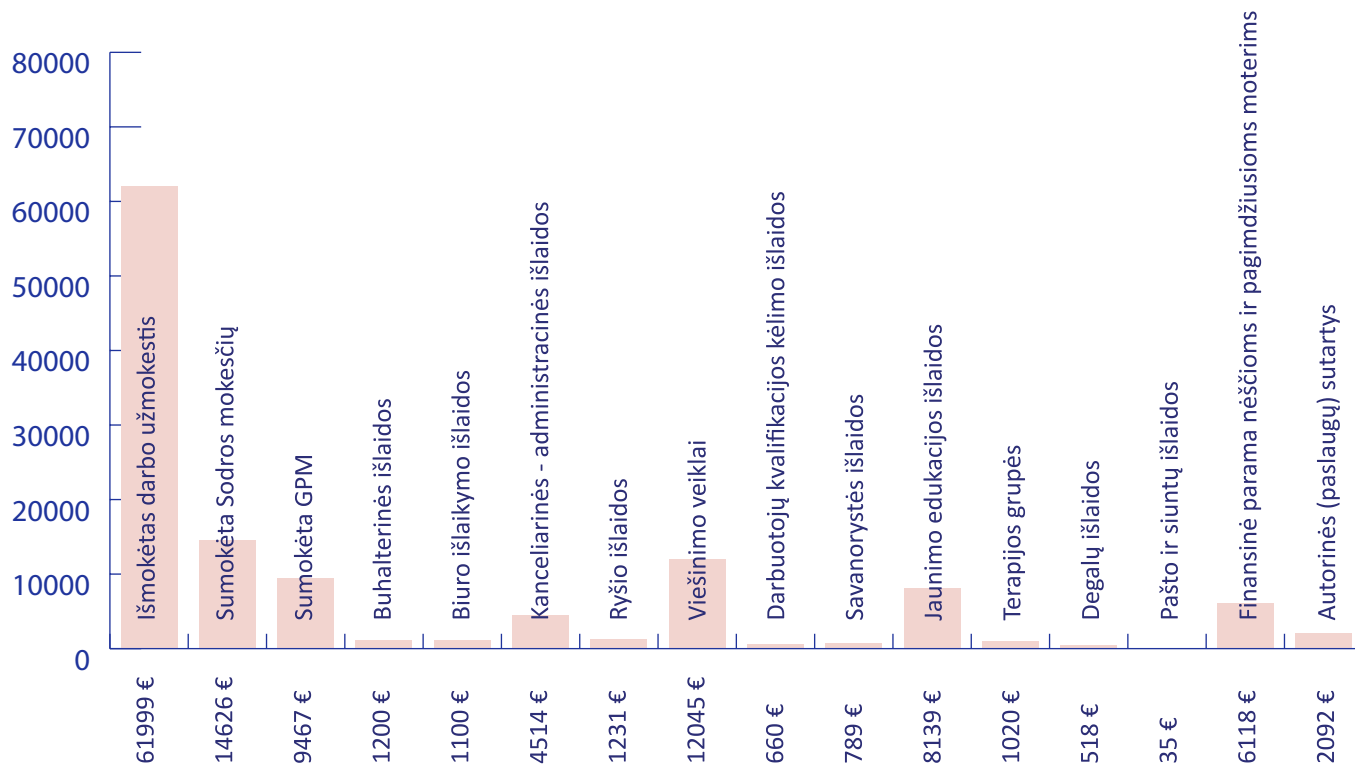
[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)

# 2019 METAIS ORGANIZACIJA VYKDĖ ŠIUOS PROJEKTUS:

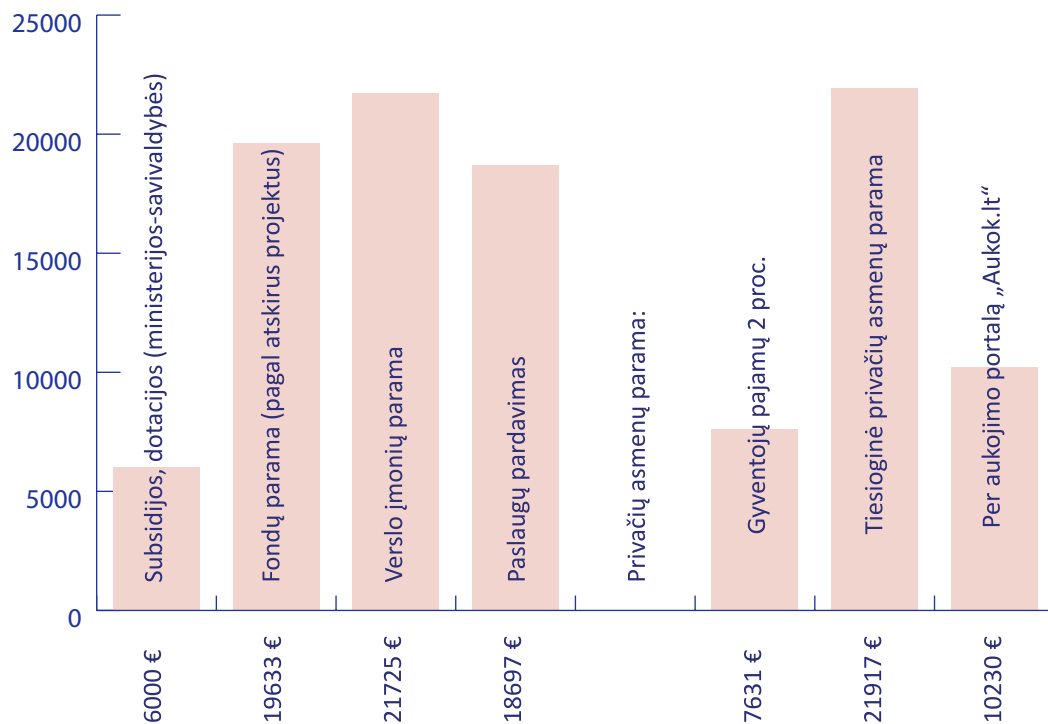
- 2019 01 01 – 2019 12 31 vykdė LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos finansuojamą projektą „Kompleksinė konsultacinė pagalba šeimoms krizinio nėštumo metu, krizinių nėštumų bei nėštumo nutraukimų prevencija“. Ministerija šiai veiklai skyrė 6000 eurų.
- Projektas „Abortų prevencija, skleidžiant gyvybės kultūrą jaunimui ir teikiant tiesioginę pagalbą krizinį nėštumą, abortą, persileidimą išgyvenančioms moterims“. Šiai veiklai „Lietuvių katalikų religinė šalpa“ skyrė 2000 USD (2018.11.01-2019.11.01).
- Projektas „Tęstinė materialinė pagalba sunkiai besiverčiančioms nėščioms moterims ir jų kūdikiams“. „Lietuvių katalikų religinė šalpa“ šiai veiklai skyrė 2500 USD (2019.10.23 – 2020.10.23).
- Bendradarbiaujant su Šakių m. savivaldybės visuomenės sveikatos biuru buvo pravesta 16,5 akademinų val. trukmės mokymų lytiškumo tematika. Mokymams skirta suma - 1650 eur.
- 2019 m. buvo vykdomas Kultūros ministerijos projektas „Žmogaus gyvybės kultūra. Gyvybės vystymasis iki gimimo, neplanuotas nėštumas, jo išėitys bei pasekmės.“ Projektui skirta suma – 8520 eur.
  - 2019 11 25-2020 11 25 laikotarpiu vykdome projektą “Kompleksinė pagalba moterims krizinio nėštumo metu”. USCCB šioms veikloms skyrė 20000 USD.
- Nuo 2019 01 28 portalo [www. aukok.lt](http://www.aukok.lt) pagalba renkame lėšas projektui „Išgelbėk naujo žmogaus gyvybę padėdamas nėščiajai“.



# 2019 METŲ IŠLAIDOS: 125553 EURAI



# 2019 METŲ PAJAMOS: 105833 EURAI





# NUOŠIRDŽIAI DĖKOJAME SAVO PARTNERIAMS IR RĖMĖJAMS



## REKVIZITAI:

VšĮ Krizinio nęštumo centras  
Įm.kodas: 303165907  
J. Juzeliūno 33 - 16, 07100 Vilnius

BUVEINĖS ADRESAS:  
M.K. Paco g. 4, LT-10309, Vilnius

ATSISKAITOMOJI SAŠKAITA:  
LT03 7300 0101 4133 6083  
“Swedbank” AB

Dėl pagalbos: [pagalba@neplanuotasnestumas.lt](mailto:pagalba@neplanuotasnestumas.lt)  
Tel. 8 603 57912

Administraciniais klausimais:  
[info@neplanuotasnestumas.lt](mailto:info@neplanuotasnestumas.lt)

 NEPLANUOTAS NĘŠTUMAS

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)



Krizinio  
Nęštumo  
Centras

[WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT](http://WWW.NEPLANUOTASNESTUMAS.LT)